

Thomas Schopp

Ältere Menschen haben oft Berührungängste, was die digitale Technik betrifft. Das Seniorenzentrum St. Clara in Illingen will mit Hilfe einer Tablet-Schulung Abhilfe schaffen.

„Tablets können Senioren helfen“

Was beinhaltet die Tablet-Schulung und für wen ist sie konkret geeignet?

Die Schulung richtet sich an Illinger und Schützinger Seniorinnen und Senioren, die erste Erfahrungen im Umgang mit einem Tablet sammeln möchten. Inhalte werden unter anderem Online-Shopping, auch bei lokalen Anbietern, und das Verwenden von Nachrichtendiensten wie WhatsApp oder Skype sein. Außerdem wird es einen Vortrag zum Thema Online-Banking geben.



Thomas Schopp, Pflegedienstleiter des St. Clara Seniorenzentrums in Illingen.

Müssen die Teilnehmer ein eigenes Gerät oder Vorkenntnisse mitbringen?

Die Schulung richtet sich vorwiegend an Senioren, die keine Erfahrungen im Umgang mit Tablets haben. Geräte können ausgeliehen werden. Wer selbst eins hat und es mitbringen möchte, besitzt am besten eins mit Android-Betriebssystem.

Was ist die Motivation hinter der Schulung?

Unsere Motivation ist es, Senioren auf die sich immer mehr digitalisierende Welt vorzubereiten.

Sind die Kursteilnehmer nach der Schulung fit genug, um alleine im Internet zu surfen?

Die Tablet-Schulung soll einen Einstieg bieten, die Möglichkeiten moderner Technik zu nutzen. Bei Interesse werden wir einmal im Monat ein Tablet-Café anbieten, in dem sich Interessierte austauschen können und weitere technische Möglichkeiten zu nutzen lernen.

Welche Chancen bieten Tablets für Senioren?

Tablets bieten gerade für ältere Menschen vielfältige Möglichkeiten: Es können neues Wissen erlernt, Fotos von Verwandten, Bekannten und Freunden aufgerufen oder Termine verwaltet werden. Beim Online-Shopping kann das Schleppen von schweren Einkaufstaschen erspart werden.

Wann und wo wird der Kurs stattfinden und wie können sich Interessierte anmelden?

Anmelden kann man sich entweder bei der Informationsveranstaltung am Montag, 28. Januar, um 14 Uhr im Seniorenzentrum St. Clara, oder telefonisch unter 07042/289 060. Der Kurs wird an 14 Terminen zweimal die Woche nachmittags für je zwei Stunden stattfinden.